

# VOLUNTÁRIO #67

JULHO  
2024

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES

#SOMOS TODOS BVV

## EDITORIAL

por ANTÓNIO SILVA  
Presidente da AHBVV



Julho foi o mês do meu aniversário; foi o mês da cerimónia da entrega das bandeiras azuis das nossas praias; foi o mês do Sr. dos Aflitos; foi o mês, em que pela primeira vez, fui assistir a uma reunião pública da Câmara Municipal; foi o mês em que a Associação de Socorros Mútuos fez 122 anos; foi o mês em que se inaugurou o McDonald's de Vilar do Paraíso; foi o mês de mais ações de divulgação da AHBVV nas Lojas Continente de Francelos e de Gulpihares; foi o mês da inauguração das Boxes da Nogway, mas, Julho continuou a ser mais um mês recheado de trabalho...

Se findo Julho entra "Agosto", aí o quanto eu gostaria de ver cumprido tudo quanto nos prometeram!

Aguardamos...

Por ocasião do meu aniversário, pedi uma prenda para a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares.



Obrigado

Mas, com toda a responsabilidade, renovo aqui o mesmo pedido, AJUDE-NOS A AJUDAR!

IBAN

PT50 0035 0829 0000 0416 2309 8



Entidade: 21721  
Referência: 123 001 001  
Montante: DONATIVO

NB: Brevemente divulgaremos os orçamentos do Edifício Social, bem como a estrutura da receita e valores já pagos.



presidente@bvvaladares.com

www.bvvaladares.com

# HÁ IR E VOLTAR!

por JOÃO RAMOS  
Subcoordenador SALV'ARTE

Com o término do mês de julho, os Nadadores-Salvadores da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares asseguraram a vigilância das 13 praias sob a sua jurisdição.

Este mês contou com 2 salvamentos e 5 resgates aquáticos, devido à proatividade dos Nadadores-Salvadores da casa. Todas as ocorrências tiveram um desfecho positivo, sem necessidade de recorrer a ajudas externas.

Com o intuito de prevenir e preparar os profissionais para eventuais incidentes, manteve-se a realização dos treinos de mar.

Nos últimos dias 11 e 25 de julho na praia Dunas Mar e Valadares Norte, respetivamente, procederam-se ao 2º e 3º treinos de mar da equipa SALV'ARTE. Treinos estes centrados em Formações de Suporte Básico de Vida e Algoritmos de Afogamento, preparação física, travessias e simulação de salvamentos em meio aquático.

Salienta-se o profissionalismo de todos os membros da equipa e que o restante da época balnear corra conforme esperado.



# JANTAR DE EMPRESÁRIOS

por MARIA COUTO  
Diretora da AHBVV



## Empreendedorismo com RESPONSABILIDADE SOCIAL

### JANTAR DE EMPRESÁRIOS

Restaurante San Gallo | Canelas  
DESFILE DE MODA  
GALA DE VOLUNTÁRIOS

24 SET  
2024



EVENTO SOLIDÁRIO COM OS BOMBEIROS DE VALADARES

**PROMOTORES**  
Roberto Santos | Empresário de Restauração  
Jorge Reis | Farmácia Boa Nova  
António Silva | Presidente da AHBVV

**RESERVE**  
Com pelo menos  
70 Abraços

**INSCRIÇÕES**  
Maria Couto | 932 725 563 | mscouto@sapo.pt  
Vânia Almeida | 914 015 886 | vaniaalexandra89@hotmail.com

A minha participação nesta edição da VOLUNTÁRIO, será extremamente objectiva.

Convido os Empresários, Empreendedores e todos os meus Amigos, a participar no nosso Jantar de Empresários.

Trata-se de um evento de cariz solidário, cuja receita angariada terá como enfoque o nosso edifício ERPI (Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas), que se encontra já em construção.

O valor mínimo que pedimos para que faça parte deste Jantar, é de apenas, 70€.

O que temos para lhe oferecer será um agradável momento de partilha e convívio.

Honre o convite que aqui publico, reserve na sua agenda a noite de 24 de Setembro, e seja parte integrante da concretização do nosso maior projecto.

Contacte-me e garanta a sua participação neste evento solidário  
Telemóvel 932725563  
Maria Couto

Ajude-nos a Ajudar

# NOVO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA + INCLUSIVA - CLÍNICA BVVIDA

por CATARINA GUIMARÃES

Coordenadora da área Fisioterapia e Pilates - Clínica BVVida



É com muito orgulho que comunico que iremos ter um novo serviço de fisioterapia na Clínica BVVida mais acessível!

Sabendo que, nos dias que correm, a população está cada vez mais limitada no poder de compra, a Clínica BVVida não poderia ficar indiferente.

Os acessos à Fisioterapia estão cada vez mais demorados, seja pelo tempo de espera ou pela escassa oferta de serviços. Existem patologias que não podem esperar muito tempo para começar a realizar tratamento... seja por ser um pós-cirúrgico que precisa de uma resposta rápida, seja por ser uma patologia crónica que limita a qualidade de vida das pessoas.

Assim, a partir de final de agosto/início de setembro iremos ter um novo serviço de Fisioterapia com um preço mais acessível. Estamos, neste momento, a realizar obras no ginásio da clínica para termos mais 4 gabinetes de tratamento para este novo projeto!

Com este novo serviço de Fisioterapia, os sócios da nossa instituição, vão poder usufruir de packs de 10 sessões de tratamento em fisioterapia, com o custo de 100€! Ou seja, 10€ por sessão. Existe também uma tabela de preços para as pessoas que não são sócias.

**Neste momento já estamos a aceitar inscrições para a lista de espera.**

**Desta forma, depois irá ser contactado para realizar a consulta de avaliação e iniciar o tratamento.**

Se tiver dúvidas ou se quiser entrar em contacto connosco para reservar a sua vaga entre em contacto connosco! Estamos ansiosos para o acompanhar neste processo de reabilitação.

Contactos para mais informações:

914 155 553

227 113 644

# DE MÃOS DADAS COM O DESPORTO

por CONCEIÇÃO BRAGA

Diretora da AHBVV

Enfª Especialista em Saúde Comunitária

Mestre em Gestão e Economia da Saúde



Este mês iniciou-se uma nova parceria entre a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares e o Gulphilhars FC.

O Desporto tem mais do que se vê à primeira vista, pois tem um papel importante no desenvolvimento e na educação, integrando e coordenando indivíduos. Desenvolve um sentido de pertença e de trabalho em conjunto.

Trabalha valores com os quais a associação se identifica inclusive no que diz respeito à saúde.

A prática de desporto regular melhora a capacidade cardíaca, promovendo o crescimento saudável e desenvolvimento físico.

É um forte aliado no combate à obesidade, assim como melhoram a saúde mental ajudando a combater o stress, depressão e ansiedade.

Avaliação física consiste num conjunto de informações necessárias para a prescrição do exercício, garantindo-se assim uma maior segurança dos desportistas e de forma a que os treinadores conhecendo as possíveis limitações possam realizar os treinos de forma estratégica.

Desejamos uma excelente época desportiva a este grande clube.



# OCORRÊNCIAS DE EMERGÊNCIAS

por JORGE PRAZERES  
Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



## SERVIÇOS julho



### ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA

VALADARES/GULPILHARES	215
CANELAS	84
V,PARAISO	78
MADALENA	42



### FORA DE ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA

Stª Marinha/SP Afurada	4
Canidelo	10
Mafamude/ V. Paraíso	8
Madalena	8
Avintes	1
Arcozelo	2
Serzedo	3
Espinho	1
Grijo	2
Fora Do Concelho	15

### RESUMO MENSAL DE OCORRÊNCIAS

DESCRIÇÃO	TOTAL
Riscos Tecnológicos	20
Riscos Mistos	13
Proteção e Assistência a Pessoa e Bens	422
Operações Estado de Alerta	6
Serviços Internos	20
<b>TOTAL DE SERVIÇOS</b>	<b>481</b>



## DECIR24 Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais

por JORGE PRAZERES  
Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



Os Bombeiros de Valadares integram o DECIR24 - Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais, com meios técnicos e Humanos reforçando a capacidade e mobilização para o combate aos incêndios rurais/florestais.

Face às condições meteorológicas que indicavam um agravamento do risco de incêndio rural, foi determinado pela ANEPC - Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil o Estado de Alerta Especial - Laranja para várias Sub-Regiões do nosso país.

Através do CSREPC AM Porto - Comando Sub-Regional de Emergência e Protecção Civil da Área Metropolitana do Porto, os Bombeiros de Valadares foram acionados para constituir o GRIR 01 do Porto - Grupo de Reforço a Incêndios Rurais, com 1 veículo de combate e cinco operacionais mais 1 Veículo de Comando, sendo este grupo destacado para o Distrito de Bragança durante 8 dias, com o objetivo de fazer face às ocorrências significativas, aumentando dessa forma, a capacidade de reforço no combate aos incêndios Rurais/Florestais.

Nunca descurando a nossa área de atuação nas freguesias de: Gulpilhares/Valadares; Canelas; Madalena e Vilar do Paraíso, os BVV estiveram em simultâneo aplicados nos locais de risco em vigilâncias ativas e pré-posicionamento, permitindo uma primeira intervenção mais eficaz. Durante o mês, os BVV foram acionados para combate a incêndios de grandes proporções nos concelhos de: Baião; Gondomar; Vale de Cambra e Arouca.

Como tem sido apanágio desta Associação Humanitária, o espírito solidário faz parte do nosso ADN e como tal, não temos fronteiras para prestar auxílio e socorro de modo que, preservamos uma vontade intrínseca de estar presente em todas as frentes.



# OCORRÊNCIAS INDUSTRIAIS

por JORGE PRAZERES

Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



Os BVV estiveram empenhados em dois incêndios de grandes dimensões nas empresas: DAT-SCHAUB (fabrica de tripas naturais) situada na freguesia de Arcozelo e na empresa BA - Barbosa e Almeida (fábrica de produção de vidros), situada na freguesia de Avintes.

Para fazer face a estas ocorrências, os BVV fizeram despacho de meios técnicos e humanos, de modo a reforçar o efetivo presente nas ações de combate, evento desenvolvido em conjunto e de forma positiva entre todas as Corporações de Bombeiros do Município e demais agentes de proteção civil.



## PARCERIAS

por JORGE PRAZERES

Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



A AGI - Augusto Guimarães & Irmão LDA, situada em Valadares, tem tido uma parceria atenta e solidária para com outras entidades, quer sejam associativas ou de ações sociais e mais uma vez, abraçou o espírito de solidariedade com os BVV doando equipamento: movel de apoio sanitário, aplicado na zona de lazer dos operacionais, de modo a garantir uma infraestrutura asseada e convidativa. A união faz a força, mas só é possível vencer obstáculos quando existem parceiros como a AGI, que abraçam prontamente a nossa causa e sem contrapartidas, pretendendo apenas, demonstrar o verdadeiro espírito solidário.

Este gesto que para uns pode não ter grande significado, reveste-se para nós de um momento elogiável, merecedor do nosso reconhecimento e gratidão.

Os BVV agradecem a administração da empresa, Dr. Nuno Guimarães e Eng.º Tiago Coelho, bem como, aos seus colaboradores envolvidos no processo técnico, Manuel Ferreira e Flávio Alves.



## FESTA SR. AFLITOS

por JORGE PRAZERES

Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



Apesar do esforço despendido do ponto de vista humano nas ocorrências registadas, não deixamos de cumprir a nossa tradição de participar diretamente nas Festas em Honra do Sr. dos Aflitos, com o brio da nossa Formatura Geral, Guarda de Honra às procissões, bem como, o transporte do andor de S. Salvador, padroeiro da freguesia, sendo uma tradição com quase meio século de existência e que muito nos Honra.

Ao longo dos dias do arraial, a nossa presença foi contínua com equipas de emergência pré-hospitalar e de combate a incêndios para eventuais ocorrências.

Porque somos um só, o Comando manifesta um sentido reconhecimento a toda a família BVV, pelo brio, empenho e dedicação demonstrada.

# FORMAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS A ANIMAIS

por JORGE PRAZERES

Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



Apostando na formação contínua do Corpo de Bombeiros, este mês aprofundamos o tema “Primeiros Socorros a Animais”, sendo abordado vários casos clínicos, sinais e sintomas suscetíveis perante emergências, infeções, feridas, queimaduras, assim como, técnicas de extração e imobilização animal.

A formação adquirida contou com a prestigiosa colaboração da APBS - Associação Portuguesa de Busca e Salvamento (Organização de Voluntariado de Proteção Civil reconhecida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil), que conta com um longo currículo na área do socorro animal.

Por forma a conseguir melhores resultados e com o objetivo de um socorro mais pragmático e eficaz, foi oferecido pela APBS um Kit de oxigenoterapia animal, de modo a minimizar riscos associados, como exemplo, por inalação de fumos em caso de incêndio.

O Comando endereça o maior agradecimento ao formador, Pedro Batista, pela sua disponibilidade e partilha de conhecimentos a este Corpo de Bombeiros.



## SOLIDARIEDADE EM AÇÃO:

**A Visita da Academia D'Ouro- E9G  
ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Valadares**

por Academia D'Ouro - E9G



No passado dia 10 de julho, um grupo de crianças e jovens da Academia D'Ouro - E9G, visitou o nosso quartel com o propósito de nos agradecer e presentear pelo gesto que tivemos de lhes dar algumas secretárias para o seu espaço de inclusão digital localizado em Fânzeres.

Segundo os jovens e os técnicos que os acompanharam, este projeto tem vindo a ser um ponto de viragem, não só para as crianças, mas também para a comunidade envolvente, proporcionando a hipótese às pessoas que habitam no espaço habitacional social de terem referências técnicas no terreno para as ajudarem em várias questões e problemáticas. Como tal, graças à nossa generosidade, estas pessoas têm a oportunidade de ter melhores condições no seu Centro de Inclusão Digital (CID), permitindo que estes possam investir na sua evolução tecnológica e, conseqüentemente, escolar, permitindo transformar a vida destas crianças e investir no futuro da sua comunidade.

Para melhorar este dia ainda foi possível fazer uma visita guiada ao espaço do quartel que permitiu que estas crianças conhecessem o espaço de dia-a-dia destes profissionais, o espaço de lazer que proporcionamos à nossa comunidade, o nosso museu e os projetos que estamos a desenvolver para o futuro. Se tivéssemos que descrever esta visita numa palavra destacaríamos: SOLIDARIEDADE.

Da parte da nossa Associação, fica o agradecimento de podermos ajudar outras instituições e respostas ao longo da região norte, já do lado dos jovens da Academia D'Ouro - E9G fica uma quadra que, carinhosamente, construíram exclusivamente para os Bombeiros Voluntários de Valadares:

**“Obrigado Bombeiros,  
Por nos terem ajudado.  
Vocês são uns bons parceiros,  
E estaremos sempre do vosso lado.”**



# A NOSSA COMUNIDADE É BOA!

por CLÁUDIA RAQUEL SILVA  
Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AHBVV



A nossa comunidade é boa! Tem pessoas solidárias. Tem pessoas que no meio da pressa de uma compra de última hora, ou de ir comprar umas águas para a praia, partilham meio minuto para dar um donativo. Tem pessoas que na sua ida ao supermercado para compras mais demoradas, menos apressadas, dão um minuto e meio para ouvir para onde vai o donativo. Ouvem o que é o projecto e ambições da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares, entregam o seu donativo e deixam a promessa que se irão tornar sócios, ou que sendo já sócios levarão mais alguém para esta comunidade boa, que somos todos nós! Somos os que dedicam voluntariamente o seu tempo a esta causa pública e humanitária, os que dedicam a sua vida profissional e os que contribuem com todo o gosto e orgulho, e que de uma forma ou de outra ajudam a realizar sonhos comuns, concretizar projectos, em prol das pessoas.

No último fim-de-semana de julho a AHBVV levou a efeito mais uma ação de recolha de donativos nos Continentes Bom Dia de Gulpilhares e de Francelos. São duas superfícies comerciais de grande fluxo de pessoas oriundas de diversas freguesias gaienses. O Continente de Francelos, por exemplo, está num sítio que abarca pessoas que passam para as praias e por isso alcança não só Valadarenses e Gulpilharenses, mas também outras freguesias. E foi isso que de forma geral notamos, mesmo não sendo pessoas de freguesias nas quais atuamos, não ficam

indiferentes. A farda ajuda, é certo, é logo uma boa identificação e as pessoas regra geral ficam sensíveis às causas de bombeiros. Mas o melhor cartão de visita foram os nossos infantes e cadetes pela forma genuína e dedicada que abordaram as pessoas. Todos estão de parabéns e a todos eles deixamos o nosso sincero agradecimento pelo empenho na recolha de donativos. Deixo uma saudação especial, porque foram eles os meus companheiros de uma parte desta recolha, mas sabendo que todos estiveram bem, à Margarida, ao Gonçalo e ao Guilherme 3 jovens de uma educação elevada, enfáticos na abordagem às pessoas e muito queridos. Um agradecimento ao Sr. Comandante Jorge Prazeres pela dinâmica e apoio que deu a esta iniciativa e ainda a toda a corporação que colaborou, que passou nestes dois supermercados para saber se tudo corria bem. Uma palavra de apreço a todos os membros dos Órgãos Sociais que se empenham quer na logística da iniciativa, quer no tempo que dão para acompanhar esta ação. Obrigada! A todos o nosso obrigado!

A ação de recolha de donativos última visava em particular a recolha de fundos para a aquisição de uma ambulância. Contudo, é sempre um momento de falarmos àqueles que vão com mais tempo sobre a AHBVV, o que somos, o que fazemos, o que pretendemos. Aos que já nos conhecem é, também, uma oportunidade de clarificar alguma dúvida, esclarecer algum assunto, ouvir uma história vivida em alguma situação de pedido de auxílio. Ouvimos os elogios e ouvimos as críticas. Só assim se reflete com sensatez, para continuar a crescer e fazer melhor. Ficamos sempre a achar que podíamos ter feito mais e é precisamente este sentimento que nos faz melhorar e crescer como Associação Humanitária, como Corporação de Bombeiros, como pessoas, como comunidade. É uma boa insatisfação! Há sempre a fazer, há sempre a melhorar!

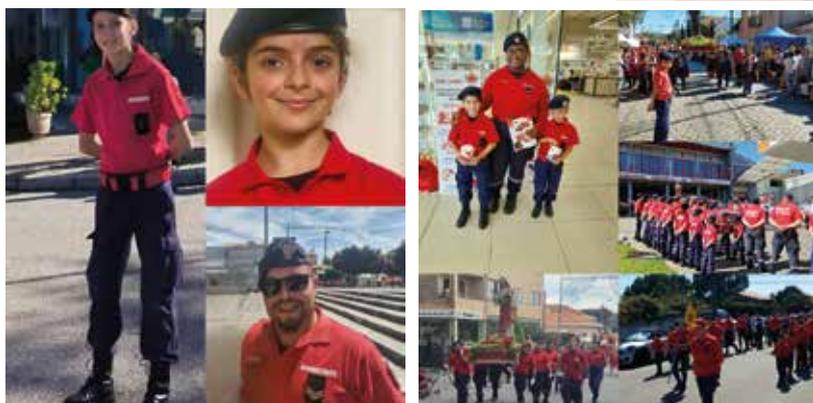
Muito obrigada à nossa comunidade que contribuiu com um donativo nesta recolha. São pessoas boas, são pessoas que por onde passam levam esperança, talvez sem perceber o alcance do singelo gesto de colocar moedas ou notas na caixa de recolha de donativos, são pessoas de uma comunidade boa. A recolha rendeu o valor total de €1414,50.

Obrigada!

## ESCOLA DE INFANTES E CADETES

por SANDRA PINTO  
Bombeira de 3ª

O início do mês de julho contou com a festa da nossa terra, Sr. Dos Aflitos, onde estivemos empenhados não só nas procissões e desfile apeado do nosso C.B, mas também com uma presença ativa tanto na festa, como nos Continentes de Gulpilhares e Francelos, na angariação de fundos para uma nova ambulância de socorro, para melhor operacionalidade dos nossos bombeiros. Deixamos aqui também os parabéns às Infantes Teresa Silva e Lara Lopes e ao Bombeiro de 3ª Ricardo Alves, que completaram mais um aniversário no mês de julho, muitas felicidades a todos.



# FESTA DO SENHOR DOS AFLITOS

por FRANCISCO MADRUGA  
Vice-Presidente da AHBVV

A FESTA DO SENHOR DOS AFLITOS, ponto alto da exaltação religiosa e pagã em Valadares!

Esteve animada a Festa do Senhor dos Aflitos nas suas diversas vertentes.

A devoção das Gentes de Valadares e forasteiros que passaram pela Vila de Valadares, as Bandas Musicais, o Parque de Diversões, as tendas de venda de produtos diversos, o espaço do Valadares FC, dos Escuteiros, as filas intermináveis para a compra dos afamados "Velhotes" do sr. Paulo, a procissão com a representação das diversas Entidades Religiosas, Institucionais e Associativas, deram às Festividades do Senhor dos Aflitos um cunho iminentemente popular.

Os pontos altos das Festividades foram a procissão e o fogo de artifício. As noites tinham mais colorido com a decoração das luzes e enfeites.

A Igreja com uma decoração e gosto irrepreensíveis. Não me esqueci da colaboração e empenho da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários, na dinâmica e pedidos da Comissão de Festas a quem quero congratular.

O licenciamento do fogo, o acompanhamento das procissões pelo nosso Corpo Ativo, Infantes e Cadetes, a Fanfara e a participação dos representantes dos Órgãos Sociais da Associação, deram um maior brilho às festividades.

Uma vez mais, a AHBVV esteve presente com um espaço agradável de divulgação das nossas atividades, de um espaço de restauração com ótimas condições.

Tivemos a presença de muitas entidades, cabendo aqui salientar, a presença do sr. Padre Carlos e de membros da Comissão de Festas que nos vieram felicitar.

Tudo isto foi realizado com o Voluntariado dos Órgãos Sociais e do Corpo Ativo. Aos nossos Infantes e Cadetes, coube a nobre tarefa de encabeçarem o batalhão de recolha de donativos.

Como forma de consolidar o espírito de equipa, realizou-se um jantar onde se analisaram as questões que necessitam de ser melhoradas no futuro.

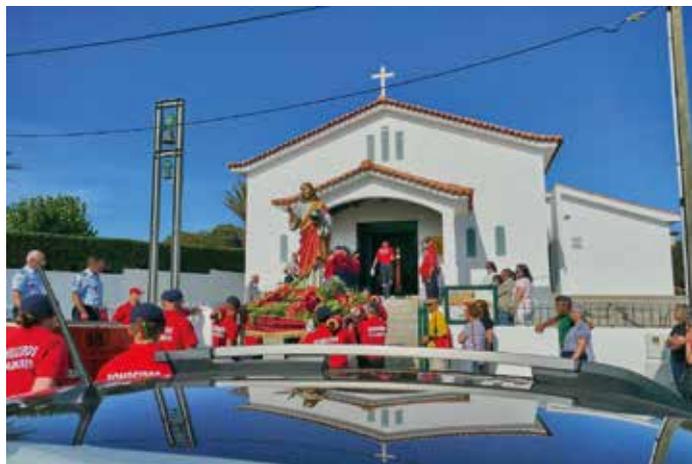
## POSTO DE COMBUSTÍVEL & FORTIS SHOP

por HÉLDER SOUSA  
Coordenador Posto Combustível Galp & Fortis Shop

Perante os enormes sacrifícios que a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares se tem vindo a deparar, devido às adversidades conhecidas do público, continuamos firmes para regalar aos nossos clientes os mais variados serviços, e entre eles, está o nosso posto de combustível Galp.

Como sabem o nosso posto de combustível Galp, tem para benefício dos nossos clientes vários tipos de descontos que podem usufruir através do: cartão continente, App mundo Galp, Cartão Inatel, entre outros. Mas não é só de combustível e de descontos que o nosso posto possui. Na Fortis Shop, a nossa loja de conveniência, encontrará vários artigos, como por exemplo: tabaco, café, bebidas, snacks, óleos, entre outros.

Na minha idoneidade profissional devo apelar às pessoas para ajudar a nossa Associação, Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares, basta serem nossos clientes!



Para os Infantes e Cadetes que participaram nestas iniciativas, a Direção irá organizar um evento, que será a forma de valorizar o espírito de Voluntariado dos nossos jovens.

A todos os que participaram, o nosso agradecimento!

Para o ano há mais, pelo que, se torna necessário e premente, conseguir do tecido Associativo e empresarial, um maior envolvimento nas Festividades do Senhor dos Aflitos, em colaboração com a Comissão de Festas.

